



REGULAMIN ZAWODÓW
PRUSZKOWSKA TOROWA LIGA MISTRZÓW
3 serie
PRUSZKÓW - 2024

1. Miejsce:

Pruszków, Tor Kolarski Arena Pruszków, ul Andrzeja 1.

2. Termin:

I seria - 06 stycznia 2024

II seria – 03 lutego 2024

III seria – 09 marca 2024

3. Cel:

- Popularyzacja i propagowanie kolarstwa torowego w Polsce.
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku, turystyki i rekreacji.
- Promowanie miasta Pruszków jako miasta promującego zdrowy tryb życia poprzez uprawianie kolarstwa.
- Promowanie powiatu pruszkowskiego wśród osób aktywnych sportowo .

4. Organizatorzy:

- Fundacja Stajnia Rowerowa
- Wypożyczalnia rowerów „Ostre Koło” JB

Osobą odpowiedzialną z ramienia organizatora za przeprowadzenie zawodów jest :
Dariusz Cejner tel. 503 063 287

4. Uczestnictwo:

- W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy kategorii: Masters, CykloSPORT, Amator oraz U-23
- Start w zawodach możliwy jest tylko na rowerach torowych (dla zainteresowanych – na terenie Arena Pruszków funkcjonuje wypożyczalnia rowerów torowych – „Ostre Koło”, tel. 602 394 385 - Jerzy Brodawka
- W zawodach mogą startować zawodnicy i zawodniczki posiadający obywatelstwo inne niż polskie. .
- W zawodach uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, każdy zawodnik ubezpiecza się we własnym zakresie
- Zawodnicy muszą posiadać ważne badania lekarskie

5. Zasady rozgrywania zawodów:

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZKol.
- Wszystkie konkurencje w kategorii kobiet zostaną rozegrane w formule Open.
- Zawody dla mężczyzn jako oddzielne wyścigi w kategoriach wiekowych

Mężczyźni:

- ❖ U-23
- ❖ CykloSPORT M19 – 29, M30-34
- ❖ Masters M35-39, M40-44, M45-49, M50-54, M55-59, M 60-64, M 65

W przypadku kategorii zawierającej mniej niż 5 zawodników zostaną oni połączeni z kategorią młodszą

6. Zgłoszenia:
Zgłoszenie do zawodów w formie elektronicznej należy przelać do dnia 05 stycznia 2024 roku na adres: agataswieczka@gmail.com
7. Koszty:
Opłata startowa 70 zł/ konkurencję dla wszystkich kategorii Masters, CykloSPORT
Opłata startowa 40 zł/ konkurencję dla kategorii Orlik
Koszty organizacji zawodów ponosi organizator.
Koszty pobytu pokrywają uczestnicy.
Rezerwacja noclegów na Arenie Pruszków kontakt e-mail: j.szczepiek@pzkol.pl
8. Opieka medyczna:
Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
Najbliższy Szpital w Pruszkowie w ul. Armii Krajowej 2/4.
9. Skład Komisji Sędziowskiej:
Komisję Sędziowską wyznacza Kolegium Sędziów RZKol.
10. Konkurencje rozgrywane podczas zawodów:

I seria:

Wyścig scratch kobiet - 7,5 km:

Wyścig scratch mężczyzn:

10 km: do 49 lat,

7,5 km: 50 lat i więcej

Sprint kobiet - 200 m kwalifikacje ze startu lotnego

Sprint mężczyzn - 200 m kwalifikacje ze startu lotnego

Kobiety 500m ·

Mężczyźni: U-23, CykloSPORT, Masters, Amator:

1000 m: do 39 lat,

750 m: 40 – 49 lat,

500 m – 50 lat i więcej

Wyścig temporunda kobiet – 7,5 km

Wyścig temporunda mężczyzn:

10 km: do 49 lat,

7,5 km: 50 lat i więcej

II seria:

Sprint kobiet - 1/8 i ¼ finału

Sprint mężczyzn - 1/8 i ¼ finału

Kobiety 2 km

Mężczyźni: U-23, CykloSPORT, Masters, Amator:

4000m: do 39 lat,

3000 m: 40 – 49 lat,

2000 m – 50 lat i więcej

Wyścig eliminacyjny kobiet

Wyścig eliminacyjny mężczyzn,

III seria:

Sprint kobiet - ½ finału i finał

Sprint mężczyzn - ½ finału i finału

Wyścig punktowy kobiet – 20 km

Wyścig punktowy mężczyzn,

Mężczyźni: U-23, CykloSPORT, Masters, Amator:

30 km: do 39 lat,

20 km: 40-49 lat

15 km: 50 lat i więcej

11. Sposób rozegrania konkurencji:

Zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami UCI i PZKol. W określonych wyścigach (zgodnie z przepisami UCI i PZKol) organizator zapewni maszyny startowe. Zawodnicy biorący udział w więcej niż jednej dyscyplinie – w szczególnych przypadkach i w miarę możliwości technicznych będą rozstawieni do kolejnych startów z większym odstępem czasowym umożliwiającym częściowy odpoczynek.

12. Zawodnicy w kat. CykloSPORT, Masters, Amator zajmujący miejsca 1-3 otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

Zawodnicy kat. U-23 otrzymają puchary oraz nagrody finansowe. Wysokość nagród finansowych zostanie podana na odprawie technicznej i będzie uzależniona od liczby startujących zawodników.

13. Postanowienia końcowe:

Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie lub ewentualnych sporach decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

14. Program zawodów

I seria – 06 stycznia 2024

9.00. odprawa techniczna

10.00 Rozpoczęcie zawodów

Start pierwszej konkurencji – wyścig temporunda K/M

Start drugiej konkurencji Sprint – kwalifikacje K/M

Start trzeciej konkurencji - wyścigi czasowe K/M

Start czwartej konkurencji - wyścigi scratch K/M

DEKORACJA I NAGRODY DLA ZAWODNIKÓW

UWAGA : Zawody rozgrywane będą bez zbędnych przerw .

II seria – 03 lutego 2024

9.00. odprawa techniczna

10.00 Rozpoczęcie zawodów

Start pierwszej konkurencji Sprint – 1/8 i ¼ finałów K/M

Start drugiej konkurencji - wyścigi czasowe

Start trzeciej konkurencji - wyścigi eliminacyjne

DEKORACJA I NAGRODY DLA ZAWODNIKÓW

UWAGA : Zawody rozgrywane będą bez zbędnych przerw .

III seria – 09 marca 2024

9.00. odprawa techniczna

10.00 Rozpoczęcie zawodów

Start pierwszej konkurencji Sprint – półfinały i finały K/M

Start trzeciej konkurencji - wyścigi punktowe

DEKORACJA I NAGRODY DLA ZAWODNIKÓW

UWAGA : Zawody rozgrywane będą bez zbędnych przerw

**FUNDACJA
STAJNIA ROWEROWA**
ul. Drogomińska 12/1, 01-361 Warszawa
NIP 5223127237 REGON 38033244300000
KRS 0000733684

FUNDACJA STAJNIA ROWEROWA


Dariusz Cejner
PREZES ZARZĄDU

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. ...15.12.2023...

**DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego**


Marek Rutkiewicz